

Директор
/Е.И. Волгуцкова/

Утверждаю:



МЕНЮ на 27.09.2021 понедельник

Категория:

12-18 лет

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная_K2	100 148
Каша овсяная жидкая молочнаяK2_	250 314
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20 364
Сыр (порциями)	11 39
Какао с молоком	200 126
Яйцо варёное	40 83

Диетсестра:

(подпись)

В.В. Арипова

(расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/



МЕНЮ на 27.09.2021 понедельник

Категория:

7-й класс

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80 <i>118</i>
Каша овсяная жидкая молочная К2	200 <i>288</i>
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 <i>338</i>
Сыр (порциями)	11 <i>19</i>
Какао с молоком	200 <i>166</i>
Яйцо варёное	40 <i>83</i>

Диетсестра:

[Signature]
(подпись)

В.В. Арипова
(расшифровка)

МЕНЮ на 27.09.2021 понедельник

Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	148
Каша овсяная жидкая молочнаяK2_	250	314
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	354
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	106
Яйцо варёное	40	83
2й завтрак		
Сок фруктовый	200	92
Ватрушка с повидлом K2	75	265
Обед		
Соль(порционно) K1_	8	-
Салат из свежих помидоров и огурцов K2_	100	63
Суп картофельный с бобовыми на бульоне_K2	300	178
Каша рассыпчатая рисовая K2_	200	288
Гуляш K2	50/50	279
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	116
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	300	141
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200	114
Печенье(порционно) K2	30	65
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	116
Рыба консервированная K2_	100	200
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	77
Рагу овощное с курицей K2_	230/75	167
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/



МЕНЮ на 27.09.2021 понедельник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Сок фруктовый	200	92
Ватрушка с повидлом К2	75	865
Обед		
Соль(порционно) К1	6	—
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80	111
Суп картофельный с бобовыми на бульоне К2	250	146
Каша рассыпчатая рисовая К2	180	259
Гуляш К2	50/50	229
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты	300	111
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	111
Печенье(порционно) К2	30	115
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Рыба консервированная К2	80	160
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Рагу овощное с курицей К2	180/50	211
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)