

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/



МЕНЮ на 22.09.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Запеканка из творога К2	195 506
Соус сметанный сладкий К2	50 122
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 332
Сыр (порциями)	11 39
Какао с молоком	200 126
Яйцо варёное	40 83

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

В.В. Арипова

МЕНЮ на 22.09.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Пирожки печеные с рисом и яйцом К2	60	191
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80	41
Соль(порционно) К1	6	-
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2	250	116
Рагу овощное с баклажанами и мясом К2	180/50	330
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты	300	129
Полдник		
Кефир (порционно)	200	92
Печенье(порционно) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Рыба консервированная К2	80	160
Каша пшенная рассыпчатаяК2	180	279
Курица тушеная (порционно) К2	50/50	236
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/



МЕНЮ на 22.09.2021 среда

Категория: К2 12-18

/наз/и/коп/

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Запеканка из творога К2	195 506
Соус сметанный сладкий К2	50 132
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20 564
Сыр (порциями)	11 39
Какао с молоком	200 186
Яйцо варёное	40 83

Диетсестра:

(подпись)

ВВ Архипова

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 22.09.2021 среда

Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Запеканка из творога K2	195	506
Соус сметанный сладкий K2	50	100
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	864
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	126
Яйцо варёное	40	83
2й завтрак		
Пирожки печеные с рисом и яйцом K2	60	101
Сок фруктовый	200	48
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов K2_	100	63
Соль(порционно) K1_	8	-
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне K2_	300	185
Рагу овощное с баклажанами и мясом K2_	230/50	367
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты <i>яблоки и киви</i>	300	189
Полдник		
Кефир (порционно)	200	48
Печенье(порционно) K2	30	135
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	77
Рыба консервированная K2_	100	200
Каша пшенная рассыпчатаяK2_	200	306
Курица тушеная (порционно) K2_	75/50	324
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)