

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/**МЕНЮ на 20.09.2021 понедельник**

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80 118
Каша овсяная жидкая молочная К2	200 281
Сыр (порциями)	11 30
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 151
Какао с молоком	200 116
Яйцо варёное	40 83

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 20.09.2021 понедельник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом К2	75	265
Сок фруктовый	200	62
Обед		
Соль(порционно) К1	6	—
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80	41
Суп картофельный с бобовыми на бульоне К2	250	116
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Гуляш К2	50/50	229
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты	300	141
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	111
Печенье(порционно) К2	30	65
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Рыба консервированная К2	80	160
Рагу овощное с курицей К2	180/50	338
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 20.09.2021 понедельник

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	
Каша овсяная жидкая молочнаяK2_	250	
Сыр (порциями)	11	
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	
Какао с молоком	200	
Яйцо варёное	40	
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом K2	75	265
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Соль(порционно) K1_	8	—
Салат из свежих помидоров и огурцов K2_	100	63
Суп картофельный с бобовыми на бульоне_K2	300	178
Макаронные изделия отварные K2_	200	206
Гуляш K2	50/50	289
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	118
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	300	141
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200	114
Печенье(порционно) K2	30	65
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	77
Рыба консервированная K2_	100	200
Рагу овощное с курицей K2_	230/75	428
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	118
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)