

МЕНЮ на 16.09.2021 четверг

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	148
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром_K2	250	269
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	284
Сыр (порциями)	11	83
Какао с молоком	200	126
2й завтрак		
Молоко (порционно)	200	116
Пирожки печеные с рисом и яйцом K2	60	191
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов K2_	100	63
Рыба консервированная K2_	100	200
Суп картофельный с клецками на бульоне_K2	300	161
Соль(порционно) K1_	8	—
Рагу из овощей с мясом K2_	230/50	257
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	126
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	300	111
Полдник		
Кефир (порционно)	200	92
Печенье(порционно) K2	30	125
Ужин		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	77
Оладьи из печени K2	101	297
Омлет с жареным картофелем K2_	230	281
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	126
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 16.09.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80 <i>118</i>
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром К2	200 <i>245</i>
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 <i>552</i>
Сыр (порциями)	11 <i>39</i>
Какао с молоком	200 <i>120</i>

Диетсестра:

[Handwritten signature]
(подпись)

ВВ-Арипова
(расшифровка)

МЕНЮ на 16.09.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
2й завтрак	
Молоко (порционно)	200 116
Пирожки печеные с рисом и яйцом К2	60 191
Обед	
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80 41
Рыба консервированная К2	80 160
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	250 133
Соль(порционно) К1	6 -
Рагу из овощей с мясом К2	180/50 325
Хлеб ржано-пшеничный К2	50 99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50 118
Компот из смеси сухофруктов	200 114
Фрукты	300 141
Полдник	
Кефир (порционно)	200 46
Печенье(порционно) К2	30 125
Ужин	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80 53
Оладьи из печени К2	101 247
Омлет с жареным картофелем К2	180 353
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50 118
Хлеб ржано-пшеничный К2	50 99
Чай с сахаром К2	200 60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)