Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор _____
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 15.09.2021 среда

Категория: **К2 7-11**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Запеканка пшеничная с творогом К2	265
Соус сметанный сладкий К2	50
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200

Диетсестра: _____ _____
(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор _____
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 15.09.2021 среда

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Запеканка пшеничная с творогом К2	265	565
Соус сметанный сладкий К2	50	122
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	361
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	136
2й завтрак		
Сок фруктовый	200	112
Булочка "Домашняя" К2	60	211
Обед		
Соль(порционно) К1_	8	—
Салат из свежих помидоров и огурцов К2_	100	65
Суп крестьянский К2_	300	143
Рагу овощное с баклажанами и мясом К2_	230/50	357
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	118
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты	300	139
Полдник		
Кефир (порционно)	200	95
Печенье(порционно) К2	30	135
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2_	100	77
Рыба консервированная К2_	100	200
Каша рассыпчатая гречневаяК2_	200	211
Курица тушенная (порционно) К2_	75/50	334
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	118
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра: _____ _____
(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор _____
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 15.09.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
2й завтрак	
Сок фруктовый	200
Булочка "Домашняя" К2	60
Обед	
Соль(порционно) К1	6
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80
Суп крестьянский К2	250
Рагу овощное с баклажанами и мясом К2	180/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты (апельсин)	300
Полдник	
Кефир (порционно)	200
Печенье(порционно) К2	30
Ужин	
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80
Рыба консервированная К2	80
Каша рассыпчатая гречневаяК2	180
Курица тушенная (порционно) К2	50/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра: _____ В.В. Ахметова
(подпись) (расшифровка)