Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор _____
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 14.09.2021 вторник

Категория: **К2 7-11**

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Молоко (порционно)	200	116
Пирожки печеные из дрож. теста, простые пирожки с картофелем К2	60	168
Обед		
Соль(порционно) К1	6	—
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80	41
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2	250	116
Перец фаршированный с томатным соусом К2	194/50	336
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты (апельсин)	300	129
Полдник		
Кефир (порционно)	200	85
Печенье(порционно) К2	30	135
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Котлеты рыбные К2	75	156
Соус томатно-овощной К2	50	85
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра: _____ В.В. Атапова

(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор _____
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 14.09.2021 вторник

Категория: **К2 12-18**

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_К2	100	118
Каша пшенная жидкая молочнаяК2_	250	310
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	264
Сыр (порциями)	11	59
Какао с молоком	200	126
Яйцо варёное	40	83
2й завтрак		
Молоко (порционно)	200	116
Пирожки печеные из дрож. теста, простые пирожки с картофелем К2	60	168
Обед		
Соль(порционно) К1_	8	—
Салат из свежих помидоров и огурцов К2_	100	65
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2_	300	135
Перец фаршированный с томатным соусом К2	194/50	336
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	118
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты (апельсины)	300	129
Полдник		
Кефир (порционно)	200	85
Печенье(порционно) К2	30	165
Ужин		
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	118
Соус томатно-овощной К2	50	85
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2_	100	77
Макаронные изделия отварные К2_	200	206
Котлеты рыбные К2	75	156
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра: _____ В.В. Антипова

(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:

Директор _____

/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 14.09.2021 вторник

Категория: **К2 7-11**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80
Каша пшенная жидкая молочнаяК2	200
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200
Яйцо варёное	40

Диетсестра: _____ _____

(подпись) (расшифровка)