Утверждаю:

Директор: Е.И Волгуцкова

ГКОУ АО «Школа-интернат №

Меню

Улица Богдана Хмельницкого, 6

На « 17 » сентября 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность (ккал.)

ЗАВТРАК

1.Каша рисовая молочная В.-250 ккал.-352

2.Булочка с маслом и сыром В.-80/15/12 ккал.-445

3.Яйцо вареное В.-1 шт. ккал -63

4.Вафли В.-30 ккал.-62

5.Яблоко В.-150 ккал.-234

6.Какао В.-200 ккал.-149

II Завтрак

1.Хлеб с икрой баклажанной В.-100/50 ккал.-274/27,5

2.Яйцо вареное В.-1 шт. ккал.-63

3.Чай сладкий В.-200 кал.-42

Обед

1.Суп картофельный с горохом на мясном бульоне В.-350 ккал.-232

2.Рагу из баклажанов ,картофеля и мяса отварного В.-300 ккал.-397

3.Сельдь с луком В.-75 ккал.-218

4.Яблоки В.-150 ккал.-78

5.Кисель В.-200 ккал.-130

6.Хлеб ржаной В.-110 ккал.-220

Полдник

1.Сырники со сметанным соусом В.-100/20 ккал.-195

2.Чай сладкий В.-200 ккал.-42

Врач:

Утверждаю:

Директор: Е.И Волгуцкова

Меню

Улица Богдана Хмельницкого, 6

На « 17 » сентября 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность (ккал.)

ЗАВТРАК

1.Каша рисовая молочная В.-300 ккал.-359,01

2.Батон с маслом В.-100/15 ккал.-184/112,2

3.Чай молочный В.-200 ккал.-143

II Завтрак

1.Хлеб с икрой баклажанной В.-100/50 ккал.-274/27,5

2.Яйцо вареное В.-1 шт. ккал.-63

3.Чай сладкий В.-200 кал.-42

Обед

1.Суп картофельный с горохом на мясном бульоне В.-400 ккал.-265

2.Рагу из баклажанов ,картофеля и мяса отварного В.-300 ккал.-397

3.Сельдь с луком В.-75 ккал.-218

4.Яблоки В.-300 ккал.-156

5.Кисель В.-200 ккал.-130

6.Хлеб ржаной В.-153 ккал.-306

Полдник

1.Сырники со сметанным соусом В.-100/20 ккал.-195

2.Чай молочный В.-200 ккал.-99,0

Ужин

1.Курица отварная с гречневым гарниром В.-40/200 ккал.-88/357,8

2.Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.-97,28/112,2

3.Чай сладкий В.-200 ккал.-42