

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 07.09.2021 вторник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом К2	75	265
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Соль(порционно) К1	6	—
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80	111
Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	122
Перец фаршированный с томатным соусом К2	194/50	336
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	300	141
Полдник		
Кефир (порционно)	200	92
Печенье(порционно) К2	30	25
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Рыба консервированная К2	80	160
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Рагу овощное с курицей К2	180/50	222
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)