

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого, 6

На «3» сентября 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1.Каша ячневая молочная В.-250 ккал.-351,6

2.Батон с маслом В.-105/15 ккал.-300

3.Яйцо вареное В.- 1 шт. ккал.-63

4.Вафли В-30 ккал.-62

5.Яблоко В.- 150 ккал.156-

6.Чай молочный В.-200 ккал.-142,70

II Завтрак

1.Оладьи с сахаром В.-150/10 ккал.-349,2

2.Сок В.-200 ккал.-92

Обед

1.Суп картофельный с горохом на мясном бульоне В.-350 ккал.-264,8

2.Картофель тушеный с мясом отварным В.-200/60 ккал.-411,5-176,6

3.Салат из свеклы В.-100 ккал.-94,7

4.Груши В.-150 ккал.-85,5

5.Кисель В.-200 ккал.-130

6.Хлеб ржаной В.- 120 ккал.-240

Полдник

1.Сырники со сметанным соусом В.-100/20 ккал.-189,67

2.Хлеб пшеничный В.-100 ккал.-97,8

3.Кефир В.-200 ккал.-113

В. П. П.

Утверждаю:

Директор



Улица Богдана Хмельницкого, 6

На «3» сентября 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1.Каша ячневая молочная В.-300 ккал.-421,92

2.Батон с маслом В.-105/15 ккал.-300

3.Яйцо вареное В.- 1 шт. ккал.-63

4.Чай молочный В.-200 ккал.- 142,70

II Завтрак

1.Оладьи с сахаром В.-150/10 ккал.-349,2

2.Сок В.-200 ккал.-92

Обед

1.Суп картофельный с горохом на мясном бульоне В.-400 ккал.-302,6

2.Картофель тушеный с мясом отварным В.-200/60 ккал.- 411,5-176,6

3.Салат из свеклы В.-100 ккал.-94,7

4.Груши В.-300 ккал.-171

5.Кисель В.-200 ккал.-130

6.Хлеб ржаной В.-153 ккал.-306

Полдник

1.Сырники со сметанным соусом В.-100/20 ккал.-189,67

2.Хлеб пшеничный В.-100 ккал.-97,8

3.Кефир В.-200 ккал.-113

Ужин

1.Макаронные изделия отварные с печенью тушеной В.- 200/83 ккал.-271,35/97,35

2.Хлеб с маслом 50/15 В.-48,9/112,2

3.Чай сладкий 200 В.≈56,85

A handwritten signature in black ink, appearing to be "В.В. Сидоркин".