

МЕНЮ на 20.05.2021 четверг

Категория: К2 12-18



Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Яйцо варёное	40	83
Каша пшенная жидкая молочная К2	250	300
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным	100/20	384
Чай с молоком	200	100
Сосиски отварные К2	50	131
2й завтрак		
Ватрушка с позидлом К2	75	265
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	100	77
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	300	161
Рагу из овощей с мясом К2	230/50	367
Хлеб ржано-пшеничный К2	75	118
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75	116
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	111
Фрукты (апельсин и др.)	270	116
Соль (порционно) К1	8	-
Полдник		
Чай с сахаром К2	200	60
Печенье (порционно) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75	116
Хлеб ржано-пшеничный К2	75	118
Рыба консервированная К2	100	200
Салат из квашеной капусты К2	100	64
Омлет с жареным картофелем К2	230	381
Сосиски отварные К2	50	131
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 20.05.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом К2	75	1100
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	250	185
Рагу из овощей с мясом К2	180/50	215
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Фрукты <i>яблоки и т.д.</i>	270	116
Соль(порционно) К1	6	—
Полдник		
Чай с сахаром К2	200	60
Печенье(порционно) К2	30	185
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Рыба консервированная К2	80	160
Салат из квашеной капусты К2	80	102
Омлет с жареным картофелем К2	180	381
Сосиски отварные К2	36	114
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

В.В. Абрамова



МЕНЮ на 20.05.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80
Каша пшениная жидкая молочная К2	200
Сыр (порциями)	11
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Чай с молоком	200
Яйцо варёное	40
Сосиски отварные К2	36

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

В.В. Архипова