



МЕНЮ на 19.05.2021 среда

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Яйцо варёное	40	83
Каша овсяная жидкая молочная К2_	250	344
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Сыр (порциями)	11	39
Чай с молоком	200	120
2й завтрак		
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте К2	75	245
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2_	300	145
Жаркое по домашнему из говядины К2_	230/50	408
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно) К2_	75	116
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	111
Фрукты: /ягоды и мн/	270	110
Полдник		
Чай с сахаром К2	200	60
Печенье (порционно) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно) К2_	75	116
Винегрет овощной К2_	100	104
Рыба консервированная К2_	100	200
Каша рассыпчатая гречневая К2_	200	211
Курица тушеная (порционно) К2_	75/50	224
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	148
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 19.05.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте К2	75	245
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Щи из овежей капусты с картофелем на бульоне К2	250	116
Жаркое по-домашнему из говядины К2	180/50	260
Хлеб ржанос-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Фрукты	270	116
Соль(порционно) К1	6	—
Полдник		
Чай с сахаром К2	200	60
Печенье(порционно) К2	30	
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Винегрет овощнойК2	80	26
Рыба консервированная К2	80	160
Каша рассыпчатая гречневаяК2	180	195
Курица тушеная (порционно) К2	50/50	226
Хлеб ржанос-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра

(подпись)

В.В. Архипова

(расшифровка)



МЕНЮ на 19.05.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80
Каша овсяная жидкая молочная К2	200
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Сыр (порциями)	11
Чай с молоком	200
Яйцо варёное	40
Сосиски отварные К2	36

Диетсестра _____

(подпись)

ВВ Архипова

(расшифровка)