

Утверждаю:

Директор

Е.И. Волгуцкова



Улица Богдана Хмельницкого 6

На «19» мая 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность (ккал.)

Меню

Завтрак

1. Каша манная молочная В.-250 ккал.-375
2. Батон с маслом и сыром В.-70/15/18 ккал.-128,8/112,2/61,2
3. Йогурты В-50 ккал.-59,5
4. Чай молочный В.-200 ккал.-99,0

2.-ой завтрак

1. Хлеб с сыром 100/40 ккал.-97,15/ 136
2. Молоко В.-200 ккал.-99,0

Обед

1. Свекольник на мясном бульоне В.-350 ккал.-342,72
2. Гуляш мясной В.-110 ккал.-246,62
3. Гороховое пюре В.- 200 ккал.-391,20
4. Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-62,39
5. Яблоки В.-230 ккал.-119,6
6. Компот из сухофруктов с лимоном 200/20 ккал.-87,6/4,02
7. Хлеб ржаной В.-110 ккал.-220,33

Полдник

1. Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком В.-100/38 ккал.-200/121,98
2. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Ужин

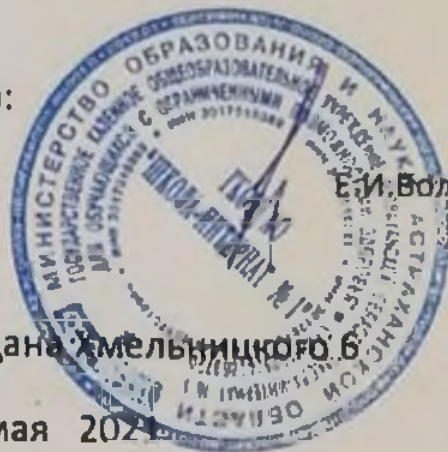
1. Картофель жареный В.-200 ккал.-411,5
2. Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.-48,7/112.2
3. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Вр. Сид

Утверждаю:

Директор

Е.И. Волгуцкова



Улица Богдана Хмельницкого 6

На «19» мая 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность (ккал.)

Меню

Завтрак

1. Каша манная молочная В-300 ккал.-450
2. Батон с маслом В.-105/15 ккал.-193,2/112,2
3. Яйцо вареное В.-1шт. ккал.-63,0
4. Чай молочный В.-200 ккал.-99,0

2-ой завтрак

1. Хлеб с сыром В.-88/40 ккал.-85,5/136
2. Молоко В.-200 ккал.-120

Обед

1. Свекольник на мясном бульоне В.-400 ккал.-391,68
2. Гуляш мясной В.-110 ккал.-246,62
3. Гороховое пюре В.-200 ккал.-391,20
4. Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-62,39
5. Яблоки В.-230 ккал.-119,6
6. Компот из сухофруктов с лимоном 200/20 ккал.-87,6/4,02
7. Хлеб ржаной В.-122 ккал.-258,99

Полдник

1. Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком В.-100/38 ккал.-200/121,98
2. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0