

**МЕНЮ на 17.05.2021 понедельник**

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром К2	200
Сыр (порциями)	11
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Чай с молоком	200
Яйцо варёное	40

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 17.05.2021 понедельник

Категория: К2 7-11



Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом К2	75	265
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Суп картофельный с бобовыми на бульоне К2	250	146
Каша рассыпчатая рисовая К2	180	259
Поджарка из говядины К2	50/15	231
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	49
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Фрукты	266	285
Соль(порционно) К1	6	—
Полдник		
Сок фруктовый	200	92
Печенье(порционно) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Рыба консервированная К2	80	160
Рагу овощное с курицей К2	180/50	332
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	49
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 17.05.2021 понедельник

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	148
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром_K2	250	260
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Чай с молоком	200	120
Яйцо варёное	40	83
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом K2	75	265
Молоко (порционнo)	200	116
Обед		
Сельдь с луком K2	25/5/5	85
Суп картофельный с бобовыми на бульоне_K2	300	178
Каша рассыпчатая рисовая K2_	200	282
Поджарка из говядины K2	50/15	231
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционнo)K2_	75	176
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200	144
Фрукты	266	125
Соль(порционнo) K1_	8	-
Полдник		
Сок фруктовый	200	92
Печенье(порционнo) K2	30	155
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционнo)K2_	75	176
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	77
Рыба консервированная K2_	100	200
Рагу овощное с курицей K2_	230/75	442
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)