

Утверждаю:

Директор:



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На «17» мая 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность (ккал.)

Меню

Завтрак

1. Омлет натуральный с колбасой вареной В-110/25 ккал.-280,0/113
2. Батон с маслом В-140/10 ккал.- 64,4/74,8
3. Вафли В-15 ккал.-76,9
4. Йогурт В-110 ккал.-130,9
5. Чай молочный В-200 ккал.-142,7

2-ой завтрак

1. Хлеб с сыром В.-50/30 ккал.-48,64/102
2. Молоко В.-200 ккал.-120

Обед

1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-350 ккал.-270,9
2. Плов рисовый с курицей отварной В.- 300 ккал.- 519,36
3. Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-62,39
4. Яблоки В.-300 ккал.-153,1
5. Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
6. Хлеб ржаной В.-55 ккал.-110,1

Полдник

1. Вареники ленивые со сметанным соусом В.-140/20 ккал.-371,8
2. Кефир В.-200 ккал.-113,0

Вз: Сид

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На «17» мая 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность (ккал.)

Меню

Завтрак

- 1.Омлет натуральный В-110 ккал.-280,0
- 2.Батон с маслом В-105/10 ккал.-193,2/74.8
- 3.Чай молочный В.-200 ккал.-99,0

2-ой завтрак

- 1.Хлеб с сыром В.-100/40 ккал.-97,28/136
- 2.Молоко В.-200 ккал.-120

Обед

- 1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-400 ккал.-309,6
- 2.Плов рисовый с курицей отварной 300 ккал.-519,36
- 3.Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-62,39
- 4.Яблоки 300 ккал.-153,1
- 5.Компот из сухофруктов 200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.-137 ккал.-274,4

Полдник

- 1.Вареники ленивые со сметанным соусом В.-140/20 ккал.-371,8
- 2.Кефир В.-200 ккал.-113,0

Ужин

1. Каша пшенная молочная 300 ккал.-547,5
2. Хлеб с маслом 50/15 ккал.-48,7/112,2
3. Чай молочный ,сладкий 200 ккал.-142,7

Взр: Сиз