

МЕНЮ на 16.05.2021 воскресенье

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Каша овсяная жидкая молочная К2	200	282
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	332
Сыр (порционно)	11	39
Чай с молоком	200	120
Яйцо вареное	40	83
Ланч		
Блины с повидлом К2	100/20	257
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Соль (порционно) К1	6	—
Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне К2	250	132
Гороховое пюре с маслом К2	180	212
Гуляш К2	50/50	229
Хлеб ржаномышеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	118
Кисель на концентрате на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Полдник		
Сок фруктовый	200	92
Печенье (порционно) К2	30	125
Ужин		
Рыба консервированная К2	80	160
Салат из квашеной капусты К2	80	142
Картофельное пюре с маслом К2	180	124
Курица тушенная (порционно) К2	50/50	236
Хлеб ржаномышеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	118
Чай с сахаром К2	200	60

Директор:



В.В. Никитова

(расшифровка)