



МЕНЮ на 15.05.2021 суббота

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Каша пшеничная жидкая молочная К2	200	275
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	83
Чай с молоком	200	120
Яйцо варёное	40	83
Сыр (порциями)	11	39
2й завтрак		
Оладьи с повидлом К2	100/20	116
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Соль(порционно) К1	6	—
Суп картофельный с бобовыми на бульоне К2	250	116
Картофельное пюре с маслом К2	180	174
Гуляш К2	50/50	229
Хлеб ржанопшеничный К2	50	49
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	118
Кисель из концентрата на яблочных и ягодных экстрактах К2	200	114
Рыба консервированная К2	80	160
Полдник		
Сок фруктовый	200	92
Печенье(порционно) К2	30	125
Ужин		
Винегрет овощной К2	80	76
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Курица тушёная (порционно) К2	50/50	236
Хлеб ржанопшеничный К2	50	49
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	118
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)