

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 14.05.2021 пятница

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Запеканка пшеничная с творогом К2	265
Яйцо варёное	40
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 14.05.2021 пятница

Категория: K2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Пирожки печеные со свежей капустой K2	60	176
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2	80	53
Сельдь с луком K2	25/5/5	83
Борщ с капустой и картофелем на бульоне K2	250	186
Картофельное пюре с маслом K2	180	124
Поджарка из говядины K2	50/15	231
Хлеб ржано-пшеничный K2	50	44
Хлеб пшеничный (порционно) K2	50	118
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200	114
Фрукты	280	148
Соль(порционно) K1	6	—
Полдник		
Сок фруктовый	200	92
Печенье(порционно) K2	30	125
Ужин		
Курица тушеная (порционно) K2	50/50	236
Хлеб пшеничный (порционно) K2	50	118
Рыба консервированная K2	80	160
Салат из соленых огурцов с луком K2	80	38
Каша рассыпчатая рисовая K2	180	259
Хлеб ржано-пшеничный K2	50	44
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 14.05.2021 пятница

Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Запеканка пшеничная с творогом K2	265	265
Соус сметанный сладкий K2	50	50
Яйцо варёное	40	83
Бутерброд с маслом сливочным	100/20	364
Какао с молоком	200	126
Сыр (порциями)	11	39
2й завтрак		
Пирожки печеные со свежей капустой K2	60	172
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2	100	77
Сельдь с луком K2	25/5/5	83
Борщ с капустой и картофелем на бульоне K2	300	154
Картофельное пюре с маслом K2	200	196
Поджарка из говядины K2	50/15	231
Хлеб ржано-пшеничный K2	75	118
Хлеб пшеничный (порционно) K2	75	176
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200	114
Фрукты	280	148
Соль (порционно) K2	8	-

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)