



МЕНЮ на 13.05.2021 четверг

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная_K2	100
Каша пшеничная молочная вязкая K2_	250
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200
2-й завтрак	
Сок фруктовый	200
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте K2	75
Обед	
Сельдь с луком K2	25/5/5
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100
Суп картофельный с клецками на бульоне_K2	300
Рагу из овощей с мясом K2_	230/50
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты	273
Соль(порционно) K1_	8
Полдник	
Кефир (порционно)	178
Печенье(порционно) K2	30
Ужин	
Рыба консервированная K2_	100
Винегрет овощнойK2_	100
Оладьи из печени K2	101
Омлет натуральный K2	108
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75
Хлеб ржано-пшеничный K2	75
Чай с сахаром K2	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 13.05.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
2й завтрак	
Сок фруктовый	200
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте К2	75
Обед	
Сельдь с луком К2	25/5/5
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	250
Рагу из овощей с мясом К2	180/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты	273
Соль(порционно) К1	6
Полдник	
Кефир (порционно)	178
Печенье(порционно) К2	30
Ужин	
Рыба консервированная К2	80
Винегрет овощнойК2	80
Оладьи из печени К2	101
Омлет натуральный К2	108
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 13.05.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80
Каша пшеничная молочная вязкая К2	200
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200

Диетсестра:

(подпись)

В.В. Архипова

(расшифровка)