

МЕНЮ на 12.05.2021 среда

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Лапшевник с творогом К2_	270
Соус сметанный сладкий К2	50
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200
Яйцо варёное	40
2й завтрак	
Молоко (порционнo)	200
Ватрушка с повидлом К2	75
Обед	
Сельдь с луком К2	25/5/5
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2_	100
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2_	300
Жаркое по-домашнему из говядины К2_	230/50
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75
Хлеб пшеничный (порционнo) К2_	75
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты <i>бананы</i>	260
Соль(порционнo) К1_	8
Полдник	
Кефир (порционнo)	178
Печенье(порционнo) К2	30
Ужин	
Хлеб пшеничный (порционнo) К2_	75
Винегрет овощной К2_	100
Рыба консервированная К2_	100
Каша рассыпчатая рисовая К2_	200
Курица тушенная (порционнo) К2_	75/50
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 12.05.2021 среда

Категория: К2 7-11



Наименование	Вес блюда(гр)
2й завтрак	
Молоко (порционно)	200
Ватрушка с повидлом К2	75
Обед	
Сельдь с луком К2	25/5/5
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2	250
Жаркое по-домашнему из говядины К2	180/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты	260
Соль(порционно) К1	6
Полдник	
Кефир (порционно)	178
Печенье(порционно) К2	30
Ужин	
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Винегрет овощнойК2	80
Рыба консервированная К2	80
Каша рассыпчатая рисовая К2	180
Курица тушеная (порционно) К2	50/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/

**МЕНЮ на 12.05.2021 среда**

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Лапшевник с творогом К2_	270
Яйцо варёное	40
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)