



Утверждаю:

Директор

Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 11 » мая 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность (ккал.)

Меню

Завтрак

- 1.Омлет натуральный В.-110 ккал.-280,0
- 2.Батон с маслом В.-105/10 ккал.-193,2/81,4
- 3.Какао В.-200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

- 1.Хлеб с маслом В.-100/17 ккал.-97,7/127,16
- 2.Сок В.-200 ккал.-60,0

Обед

- 1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-400 ккал.-309,6
- 2.Курица отварная с отварным рисом В.-100/200 ккал.-170/232
- 3.Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-62,39
- 4.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0
- 5.Хлеб ржаной В.-137 ккал.-290,8

Полдник

- 1.Запеканка творожно-манная В.-120 ккал.-240
- 2.Кефир В.-212 ккал.-119,78

Утверждаю:

Директор



Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 11 » мая 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1. Омлет натуральный В-110 ккал.-280,0
2. Батон с маслом В-140/10 ккал.-257,6/74,8
3. Сосиска отварная В-75 ккал.-185,3
4. Вафли-В-40 ккал.-205,44
5. Чай молочный В-200 ккал.-99,0

2-ой завтрак

1. Хлеб с сыром В-100/60 ккал.-97,8/204
2. Сок В-200 ккал.-60,0 ккал.

Обед

1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-350 ккал.-270,9
2. Курица отварная с отварным рисом В.-100/200 ккал.-170/232
3. Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-62,39
4. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0
5. Хлеб ржаной В.-110 ккал.-220,3

Полдник

1. Запеканка творожно-манная В.-120 ккал.-240
2. Кефир В.-200 ккал.-113

Ужин

1. Каша пшенная молочная В.-300 ккал.-547,5

2. Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.-48,7/112,2

3. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0