Утверждаю:

Директор Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 30 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1.Каша манна молочная В.- 300 ккал.- 450

2.Батон с маслом В.- 87,5/15 ккал.-161/122,2

3.Какао В.-200 ккал.-1502,8

2-ой завтрак

1.Сосиска в тесте В.-150 ккал.-304,4

2.Сок В.-200 ккал.- 60,0

Обед

1.Борщ на мясном бульоне В.- 400 ккал.-156,0

2.Овощное рагу с мясом отварным В.-265 ккал.-419,9

3.Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-62,39

4.Апельсины В.-300 ккал.-166,9

5.Компот из свежих яблок В.- 200ккал.- 90,8

6.Хлеб ржаной В..-122 ккал.-258,99