



МЕНЮ на 29.04.2021 четверг

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Сосиски отварные К2	50
Каша пшеничная молочная вязкая К2	250
Бутерброд с маслом сливочным	100/20
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200
Яйцо варёное	40
2й завтрак	
Молоко (порционно)	200
Булочка "Домашняя" К2	60
Обед	
Сельдь с луком К2	25/5/5
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	100
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	300
Рагу из овощей с мясом К2	230/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	75
Хлеб пшеничный (порционно)К2	75
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты	300
Соль(порционно) К1	8
Полдник	
Кефир (порционно)	200
Печенье(порционно) К2	30
Ужин	
Салат картофельный с солеными огурцами К2	100
Омлет натуральный К2	108
Оладьи из печени К2	101
Хлеб пшеничный (порционно)К2	75
Хлеб ржано-пшеничный К2	75
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 29.04.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
2й завтрак	
Молоко (порционно)	200
Булочка "Домашняя" К2	60
Обед	
Сельдь с луком К2	25/5/5
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	250
Рагу из овощей с мясом К2	180/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты	300
Соль(порционно) К1	6
Полдник	
Кефир (порционно)	200
Печенье(порционно) К2	30
Ужин	
Салат картофельный с солеными огурцами К2	80
Омлет натуральный К2	108
Оладьи из печени К2	101
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Чай с сахаром К2	200

Диетово́стра: _____

(подпись)

(расшифровка)

Салат картофельный с солеными огурцами К2

Салат натуральный К2

Оладьи из печени К2

Хлеб пшеничный (порционно)К2

Хлеб ржано-пшеничный К2

Чай с сахаром К2



МЕНЮ на 29.04.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Сосиски отварные К2	38 <i>44</i>
Каша пшеничная молочная вязкая К2	200 <i>303</i>
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 <i>33</i>
Сыр (порциями)	11 <i>39</i>
Какао с молоком	200 <i>136</i>
Яйцо варёное	40 <i>83</i>

Диетсестра

[Подпись]
(подпись)*В.В. Арзамба*

(расшифровка)