

Утверждаю:

Директор

Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 27 » апрель 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

- 1.Макаронные изделия с сосиской отварной В.-145/50 ккал.- 464 /123,5
- 2.Батон с маслом В.-140/15 ккал.-257,6/112,2
- 3.Иогурт В.-100 ккал.-119,0
- 4.Какао В.-200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

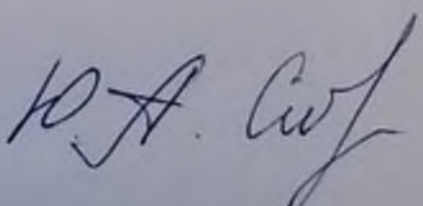
- 1.Хлеб с колбасой В.-100/50 ккал.-98,6/226,1
- 2.Сок В.- 200 ккал.-60,0

Обед

- 1.Свекольник на мясном бульоне В.-350 ккал.-342,72
- 2.Гуляш мясной ,картофельное пюре 110/230 ккал.-224,2/214,0
- 3.Сельд с луком 80 ккал.-100
- 4.Бананы В.- 300 ккал.-267
- 5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.-110 ккал.-220,3

Полдник

- 1.Вареники ленивые со сметанным соусом В-130/20 ккал.-447,47
- 2.Печенье В-30 ккал.-186
- 3.Кефир В.-200 ккал-113

Врач: Сибенко Ю.А. 

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 27 » апрель 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

- 1.Каша пшенная молочная В.-300 ккал.-547,25
- 2.Батон с маслом В.-87,5/15 ккал.- 161 /112,2
- 3.Какао В.-200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

- 1.Хлеб с колбасой В.-88/50 ккал.- 86,0/22,6
- 2.Сок В.-200 ккал.-60,0

Обед

- 1.Свекольник на мясном бульоне В.-400 ккал.-391,68
- 2.Гуляш мясной ,картофельное пюре 110/230 ккал.-147,4/125,3
- 3.Сельд с луком 80 ккал.- 100
- 4.Бананы В.- 300 ккал.-267
- 5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.-122 ккал.-258,99

Полдник

- 1.Вареники ленивые со сметанным соусом В-130/20 ккал.-447,47
- 2.Печенье В-30 ккал.-186
- 3.Кефир В.-188 ккал-106,22

Ужин

1. Каша овсяная молочная В.-300 ккал.-406,62

2. Яйцо вареное В.-1 шт. ккал.-63,0

3. Хлеб с маслом В.-42/15 ккал.-41,0/112,2

4. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Врач: Сибенко Ю.А. Сир