

МЕНЮ на 27.04.2021 вторник

Категория: К2 7-11



Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Молоко (порционно)	200	116
Пирожки печеные с рисом и яйцом К2	60	191
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	85
Салат из белокачанной капусты К2	80	76
Рассольник Ленинградский на бульоне К2	250	111
Картофельное пюре с маслом К2	180	114
Тёфтели мясные с томатным соусом К2	2/58/50	216
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	267	236
Соль(порционно) К1	6	-
Полдник		
Кефир (порционно)	183	103
Печенье(порционно) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Винегрет овощнойК2	80	76
Макаронные изделия отварные К2	180	184
Котлеты рыбные К2	75	156
Соус томатно-овощной К2	50	25
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра

(подпись)

(расшифровка)

В.В. Абрамова

МЕНЮ на 27.04.2021 вторник

Категория К2 12-18



Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	100
Каша овсяная жидкая молочная К2	250
Бутерброд с маслом сливочным	100/20
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200
Яйцо варёное	40
Сосиски отварные К2	50
2й завтрак	
Молоко (порционно)	200
Пирожки печеные с рисом и яйцом К2	60
Обед	
Сельдь с луком К2	25/5/5
Салат из белокачанной капусты К2	100
Рассольник Ленинградский на бульоне К2	300
Картофельное пюре с маслом К2	200
Тефтели мясные с томатным соусом К2	2/58/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	75
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты /бананы/	267
Соль(порционно) К1	8
Полдник	
Кефир (порционно)	183
Печенье(порционно) К2	30
Ужин	
Хлеб ржано-пшеничный К2	75
Винегрет овощной К2	100
Макаронные изделия отварные К2	200
Котлеты рыбные К2	75
Соус томатно-овощной К2	50
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 27.04.2021 вторник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	1000
Икра баклажанная К2	80 118
Каша овсяная жидкая молочная К2	200 282
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 332
Сыр (порциями)	11 39
Какао с молоком	200 126
Яйцо варёное	40 83
Сосиски отварные К2	30 44

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)