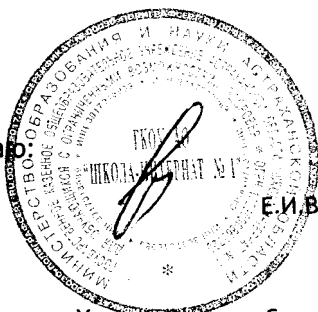


Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 26» апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

- 1.Омлет натуральный В.-110 ккал.-280,0
- 2.Батон с маслом В.-87,5/10 ккал.-161/74,8
- 3.Кофе с молоком В.-200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

- 1.Хлеб с икрой баклажанной В.-88/50 ккал.-85,60/27,5
- 2.Сок В-200,ккал.-60,0

Обед

- 1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-400 ккал.-309,6
- 2.Плов рисовый с курицей В.-300 ккал.-519,36
- 3.Салат из квашенной капусты В.-100 ккал.-89,8
- 4.Яблоки В.-230 ккал.-119,6
- 5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.-122 ккал.-258,99

Полдник

- 1.Пирог с творогом В.-220 ккал.-532,5
- 2.Кефир В.-188 ккал.-106,22

Ужин

1.Каша пшеничная молочная В.-300 ккал...-547,5

2.Хлеб с маслом В.-41/15 ккал.-40,0/112,2

3.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 23 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

- 1.Каша манная молочная В.-300 ккал.-450
- 2.Батон с маслом В.-105/15 ккал.-193,2/112,2
- 3.Яйцо варенное В.-1 шт. ккал.-63,0
- 4.Кофе с молоком В.-200 ккал.-151,8

2-ой завтрак

- 1.Хлеб с сыром В.-88/37 ккал.-85,60/125,8
- 2.Сок В.-200 ккал.-60,0

Обед

- 1.Рассольник на мясном бульоне В-400 ккал.-186
- 2.Овощное рагу с мясом отварным В.-300 ккал.-378
- 3..Салат из квашенной капусты В.-100 ккал.-89,8
- 4.Яблоки В.-300 ккал.-156,0
- 5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.-112 ккал.-258,99

Полдник

- 1.Вареники ленивые с маслом В.-130 ккал.-371,69
- 2.Кефир В.-200 ккал.-106,22

Ужин

1. Каша рисовая молочная В.-300 ккал.-359,1

2. Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.-48,8/112,2

3. Чай сладкий В.-200 ккал.- 60,0

Вс: 

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого, 6

На « 26 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1.Омлет натуральный с сосиской отварной В.-110/100 ккал.-280,0/247,19

2.Батон с маслом В.-140/15 ккал.-257,6/112,2

3.Вафли-40 ккал.-205,3

4.Молоко-200 ккал.-122,0

2-ой полдник

1.Хлеб с икрой баклажанной В-100/50 ккал.- 97,8/27,5

2.Сок В.-200 ккал.-60,0

Обед

1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-350 ккал.-270,9

2.Плов рисовый с курицей В.-300 ккал.-519,36

3.Салат из квашенной капусты В.-100 ккал.-89,8

4.Яблоки В.-260 ккал.-135,2

5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6

6.Хлеб ржаной В.-110 ккал.-220,3

Полдник

1.Пирог с творогом В.-220 ккал.-532,52

2.Кефир В.-200 ккал.-113