

МЕНЮ на 26.04.2021 понедельник

Категория К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная К2	100	111/118
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром К2	250	269
Бутерброд с маслом сливочным	100/20	36/4
Сыр (порционно)	11	89
Халва с маком	200	126
Яблоко варенье	40	83
2й завтрак		
Сок фруктовый	200	92
Ватрушка с повидлом К2	75	266
Обед		
Соль (порционно) К1	8	—
Салат картофельный с солеными огурцами К2	100	97
Суп картофельный с бобовыми на бульоне К2	300	128
Каша рассыпчатая рисовая К2	200	282
Хлеб пшеничный К2	50/50	229
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75	118
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75	126
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты	263	124
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных соках К2	200	111
Печенье (порционно) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75	126
Рыба консервированная К2	100	200
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	100	77
Салат овощной с курицей К2	230/75	111
Хлеб пшеничный К2	75	118
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 26.04.2021 понедельник

Категория: К2 7-11



Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	550г
Икра баклажанная К2	80 118
Каша яидкая из манной крупы с маслом и сахаром К2	200 240
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 300
Сыр (порциями)	11 33
Халло с молоком	200 135
Яйцо вареное	40 83

Диетсестра

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 26.04.2021 понедельник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
2й завтрак	
Сок фруктовый	200
Ватрушка с повидлом К2	75
Обед	
Соль(порционно) К1	6
Салат картофельный с солеными огурцами К2	80
Суп картофельный с бобовыми на бульоне К2	250
Каша рассыпчатая рисовая К2	180
Гречка К2	50/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты	263
Полдник	
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200
Печенье(порционно) К2	30
Ужин	
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Рыба консервированная К2	80
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80
Рагу овощное с курицей К2	180/50
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра:

(подпись)

(рашифровка)