

МЕНЮ на 25.04.2021 воскресенье

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная К2	80	113
Каша вязкая молочная из риса и пшена(Дружба) К2	200	246
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	352
Яйцо варёное	40	83
Какао с молоком	200	66
Сосиски отварные К2	36	94
2й завтрак		
Оладьи с повидлом К2	100/20	352
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Винегрет овощной К2	80	16
Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	152
Плов из говядины К2	200/50	460
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	113
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Соль(порционно) К1	6	—
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	111
Печенье(порционно) К2	30	60
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	113
Рыба консервированная К2	80	160
Салат из соленых огурцов с луком К2	80	73
Картофельное пюре с маслом К2	180	114
Курица тушеная (порционно) К2	50/50	200
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра _____

(подпись)

(расшифровка)