

Директор

/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 24.04.2021 суббота

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная К2	80	118
Каша пшеничная молочная вязкая К2	200	303
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	352
Яйцо варёное	40	83
Какао с молоком	200	126
Сосиски отварные К2	36	94
2й завтрак		
Блины с повидлом К2	100/20	257
Молоко (порционнo)	200	116
Обед		
Рыба консервированная К2	80	100
Салат из квашеной капусты К2	80	42
Рассольник Ленинградский на бульоне К 2	250	111
Жаркое по-домашнему из говядины К2	180/50	360
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	94
Хлеб пшеничный (порционнo)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Соль(порционнo) К1	6	—
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	111
Печенье(порционнo) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционнo)К2	50	118
Винегрет овощнойК2	80	76
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Курица тушенная (порционнo) К2	50/50	256
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	94
Чай с сахаром К2	200	50

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)