Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор ____________
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 23.04.2021 пятница

Категория К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		ККАЛ
Запеканка пшеничная с творогом К2	265	362
Соус сметанный сладкий К2	50	122
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Какао с молоком	200	136
Яйцо варёное	40	83
2й завтрак		
Пирожки печеные из дрож. теста, простые пирожки с картофелем К2	60	168
Сок фруктовый	200	152
Обед		
Винегрет овощнойК2_	100	104
Борщ с капустой и картофелем на бульоне_К2	300	154
Макаронные изделия отварные К2_	200	206
Гуляш К2	50/50	229
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты яблоки	280	151
Соль(порционно) К1	8	—

Диетсестра ____________ В.В. Архипова
(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор ________
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 23.04.2021 пятница

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		ккал
Пирожки печеные из дрож. теста, простые пирожки с картофелем К2	60	108
Сок фруктовый	200	83
Обед		
Винегрет овощнойК2	80	76
Борщ с капустой и картофелем на бульоне К2	250	116
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Гуляш К2	50/50	229
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	59
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты яблоко	280	131
Соль(порционно) К1	6	—
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Печенье(порционно) К2	30	135
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Салат из квашеной капусты К2	80	72
Картофельное пюре с маслом К2	180	177
Курица тушенная (порционно) К2	50/50	236
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	117
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра ________ ВВ Архипова
(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор ____________
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 23.04.2021 пятница

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	11/01
Запеканка пшеничная с творогом К2	265 262
Соус сметанный сладкий К2	50 182
Сыр (порциями)	11 39
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 322
Какао с молоком	200 126
Яйцо варёное	40 13

Диетсестра: ____________ [illegible]
(подпись) (расшифровка)