

Школа-интернат № 1

Утверждено  
Директор  
/Е.И. Волгушкова/



### МЕНЮ на 21.04.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога К2	195 <i>506</i>
Соус сметанный сладкий К2	50 <i>122</i>
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 <i>322</i>
Сыр (порциями)	11 <i>39</i>
Какао с молоком	200 <i>126</i>
Сосиски отварные К2	36 <i>21</i>

Диетсестра:

*[Handwritten signature]*  
(подпись)

*В.В. Аримова*

(расшифровка)



## МЕНЮ на 21.04.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>2й завтрак</b>	
Булочка "Домашняя" К2	60
Сок фруктовый	200
<b>Обед</b>	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80
Сельдь с луком К2	25/5/5
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2	250
Жаркое по-домашнему из говядины К2	180/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты	273
Соль(порционно) К1	6
<b>Полдник</b>	
Кефир (порционно)	178
Печенье(порционно) К2	30
<b>Ужин</b>	
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Винегрет овощнойК2	80
Макаронные изделия отварные К2	180
Курица тушеная (порционно) К2	50/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)


 Директор  
/Е.И. Волгуцова/

**МЕНЮ на 21.04.2021 среда**

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога К2	195	506
Соус сметанный сладкий К2	50	122
Бутерброд с маслом сливочным	100/20	364
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	126
Сосиски отварные К2	50	131
<b>2й завтрак</b>		
Булочка "Домашняя" К2	60	211
Сок фруктовый	200	48
<b>Обед</b>		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	100	74
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2	300	135
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Жаркое по-домашнему из говядины К2	230/50	408
Хлеб ржано-пшеничный К2	75	118
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75	126
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты	273	117
Соль(порционно) К1	8	-
<b>Полдник</b>		
Кефир (порционно)	178	105
Печенье(порционно) К2	30	115
<b>Ужин</b>		
Хлеб пшеничный (порционно) К2	75	126
Винегрет овощной К2	100	121
Макаронные изделия отварные К2	200	216
Курица тушеная (порционно) К2	75/50	211
Хлеб ржано-пшеничный К2	75	118
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсоестра:

(подпись)

(расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:

Директор  
/Е.И. Волгуцова/

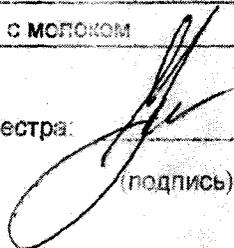


### МЕНЮ на 22.04.2021 четверг

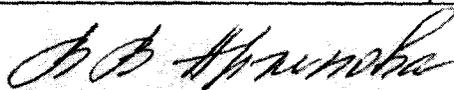
Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Икра баклажанная К2	80
Каша овсяная жидкая молочная К2	200
Сыр (порциями)	11
Бутерброд с маслом сливочным	100/15
Какао с молоком	200

Диетсестра:



(подпись)



(расшифровка)

Школа-интернат № 1



### МЕНЮ на 22.04.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>2й завтрак</b>	
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте К2	75
Молоко (порционно)	200
<b>Обед</b>	
Сельдь с луком К2	25/5/5
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	250
Рагу из овощей с мясом К2	180/50
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты	273
Соль(порционно) К1	6
<b>Полдник</b>	
Кефир (порционно)	178
Печенье(порционно) К2	30
<b>Ужин</b>	
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50
Рыба консервированная К2	80
Салат картофельный с солеными огурцами К2	80
Омлет натуральный К2	108
Оладьи из печени К2	101
Хлеб ржано-пшеничный К2	50
Чай с сахаром К2	200

Диетсестра

(подпись)

*В.В. Арханова*

(расшифровка)

## МЕНЮ на 22.04.2021 четверг

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)
<b>Завтрак</b>	
Икра баклажанная_K2	100
Каша овсяная жидкая молочная_K2_	250
Сыр (порционно)	11
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20
Какао с молоком	200
<b>2й завтрак</b>	
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте K2	75
Молоко (порционно)	200
<b>Обед</b>	
Сельдь с луком K2	25/5/5
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100
Суп картофельный с клецками на бульоне_K2	300
Рагу из овощей с мясом K2_	230/50
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75
Компот из смеси сухофруктов	200
Фрукты:	273
Соль(порционно) K1_	8
<b>Полдник</b>	
Ефир (порционно)	178
Теченье(порционно) K2	30
<b>Ужин</b>	
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75
Рыба консервированная K2_	100
Салат картофельный с солеными огурцами:K2_	100
Омлет натуральный K2	108
Оладьи из пшена K2	101
Чай в сахаре K2	200

Директор:

подпись)

(расшифровка)