

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 21 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

- 1..Каша пшенная молочная В- 300 ккал.-547,25
- 2.Батон с маслом В.-105/15 ккал.-92,0/112,2
- 3.Кофе с молоком В.-200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

- 1.Сосиска в тесте В.-150 ккал.-304,4
- 2.Сок В.-200 ккал.-60,0

Обед

- 1.Суп картофельный с горохом на мясном бульоне В.-400 ккал.-283,6
- 2.Гуляш мясной с гречневым гарниром В.-110/200 ккал.-224,2/357,8
- 3.Салат из свеклы В.-100 ккал.-94,7
- 4.Яблоки В.-300 ккал.-156,0
- 5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.-122 ккал.-258,99

Полдник

1. Сырники со сметанным соусом В.-100/20 ккал.-220,23
2. Хлеб пшеничный В.-88 ккал.-85,60
3. Кефир В.-188 ккал.-106,22

Ужин

1. Картофель жаренный с рыбой припущенной В.-200 ккал.-
2. Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.-48,8/112,2
3. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Вр. Сид

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 21 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

- 1.Каша пшенная молочная В-250 ккал.-456,25
- 2.Батон с маслом и сыром В.-140/15/20 ккал.-257,6/112,2/68
- 3.Яйцо вареное В.-1шт. ккал.-63,0
- 4.Иогурт В.-100 ккал.-119,0
- 5.Чай молочный В.-200 ккал.-99,0

2-ой завтрак

- 1.Сосиска в тесте В.-150 ккал.-304,4
- 2.Сок В.-200 ккал.-60,0

Обед

- 1.Суп картофельный с горохом на мясном бульоне В.-350 ккал.-248,2
- 2.Гуляш мясной с гречневым гарниром В.-110/200 ккал.-147,4/282,2
- 3.Салат из свеклы В.-100 ккал.-104,0
- 4.Яблоки В.-300 ккал.-156,0
- 5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.-110 ккал.-220,3

Полдник

1. Сырники со сметанным соусом В.-100/20 ккал.-170,0

2. Хлеб пшеничный В.-100 ккал.-97,28

3. Кефир В.-200 ккал.-113

Вр: Сид