

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 20.04.2021 вторник

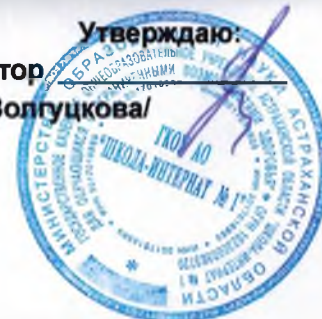
Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная К2	80	118
Каша пшенная жидкая молочная К2	200	279
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	338
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	156

Диетсестра:

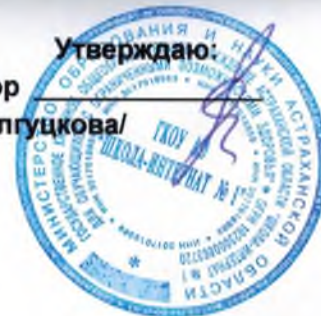
(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 20.04.2021 вторник

Категория: К2 7-11



Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Пирожки печеные с рисом и яйцом К2	60	191
Молоко (порционно)	200	146
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	85
Салат из белокачанной капусты К2	80	72
Рассольник Ленинградский на бульоне К 2	250	144
Картофельное пюре с маслом К2	180	174
Тефтели мясные с томатным соусом К2	2/58/50	246
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	144
Фрукты	256	246
Соль(порционно) К1	6	—
Полдник		
Кефир (порционно)	175	103
Печенье(порционно) К2	30	65
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Винегрет овощнойК2	80	76
Каша рассыпчатая гречневаяК2	180	145
Котлеты рыбные К2	75	156
Соус томатно-овощной К2	50	85
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

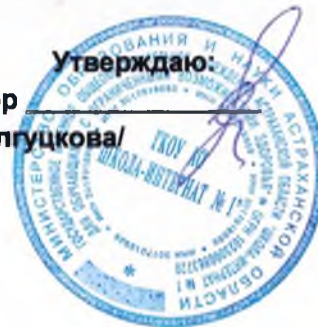
Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 20.04.2021 вторник

Категория: К2 12-18



Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		<i>11101</i>
Икра баклажанная_K2	100	<i>148</i>
Каша пшенная жидкая молочнаяK2_	250	<i>310</i>
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	<i>364</i>
Сыр (порциями)	11	<i>89</i>
Какао с молоком	200	<i>116</i>
2й завтрак		
Пирожки печеные с рисом и яйцом K2	60	<i>116</i>
Молоко (порционно)	200	<i>1910</i>
Обед		
Сельдь с луком K2	25/5/5	<i>83</i>
Салат из белокачанной капусты K2_	100	<i>97</i>
Рассольник Ленинградский на бульоне K2_	300	<i>126</i>
Картофельное пюре с маслом K2_	200	<i>196</i>
Гёфтели мясные с томатным соусом K2	2/58/50	<i>316</i>
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	<i>148</i>
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	<i>126</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	<i>114</i>
Фрукты: <i>бананы</i>	256	<i>216</i>
Соль(порционно) K1_	8	<i>-</i>
Полдник		
Кефир (порционно)	175	<i>103</i>
Печенье(порционно) K2	30	<i>125</i>
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	<i>126</i>
Винегрет овощнойK2_	100	<i>104</i>
Каша рассыпчатая гречневаяK2_	200	<i>211</i>
Котлеты рыбные K2	75	<i>156</i>
Соус томатно-овощной K2	50	<i>85</i>
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	<i>118</i>
Чай с сахаром K2	200	<i>60</i>

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)