

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 19 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

- 1.Каша манная молочная В.-250 ккал-375
- 2.Батон с маслом и сыром В.-140/15 ккал-257,6/122,2
- 3.Яблоки В.-100 ккал-52
- 4.Молоко В.-200 ккал.-116

2-ой завтрак

- 1.Булочка с повидлом В.-100/14 ккал-357/18,6
- 2.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Обед

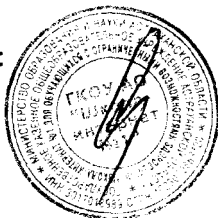
- 1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-350 ккал.-270,9
- 2.Курица отварная с рисовым гарниром В.-100/200 ккал.-170/232
- 3.Салат из квашенной капусты В.-100 ккал.-89,8
- 4.Мандарины В.-200 ккал.-94
- 5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.-110 ккал.-229,6

Полдник

- 1.Вареники ленивые со сметанным соусом В.-130/30 ккал.-457,47
- 2.Хлеб пшеничный В.-100 ккал.-97,8
- 3.Кефир В.-200 ккал.-113

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 19 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

- 1.Омлет натуральный В.-110 ккал.-280,0
- 2.Батон с маслом В.-105/10 ккал.-92,0/74,8
- 3.Кофе с молоком В.-200 ккал.-151,8

2-ой завтрак

- 1.Булочка с повидлом В.-100/15 ккал.-357/20,0
- 2.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Обед

- 1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-400 ккал.-309,6
- 2.Курица отварная с рисовым гарниром В.-100/200 ккал.-170/232
- 3.Салат из квашенной капусты В.-100 ккал.-89,8
- 4.Мандарины В.-300 ккал.-141
- 5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6
- 6.Хлеб ржаной В.- ккал.-122 ккал.-258,99

Полдник

- 1.Вареники ленивые со сметанным соусом В.-130/30 ккал.457,47
- 2.Хлеб пшеничный В.-88 ккал.-85,60
- 3.Кефир В.-188 ккал.-106,22

Ужин

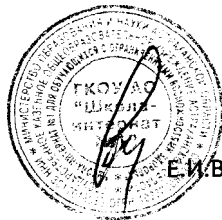
1.Каша пшеничная молочная В.-300 ккал.-547,5

2.Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.- 48,8/112,2

3.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Утверждаю:

Директор



Е.И. Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 20 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1. Каша ячневая молочная В.-300 ккал.-517,5

2. Батон с маслом В.-105/15 ккал.-92/122,2

3. Какао В.-200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

1. Хлеб с колбасой В.-88/80 ккал.-86,8/361,8

2. Сок В.-200 ккал.-60,0

Обед

1. Свекольник на мясном бульоне со сметаной В.-400/10 ккал.-391,68

2. Азу с мясом отварным В.-250/65 ккал.-380

3. Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-13

4. Мандарины В.-300 ккал.-141

5. Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6

6. Хлеб ржаной В.-122 ккал.-258,99

Полдник

1.Запеканка творожно-манная со сметанным соусом В.-100/20 ккал.-240

2.Кефир В.-188 ккал.-106,22

Ужин

1.Капуста тушенная с курицей отварной В.-200 ккал.-176

2.Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.-48,8/112,2

3.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 20 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1.Макаронные изделия отварные с сосиской отварной В.-200/25 ккал.-206/61,79

2.Батон с маслом В.-140/15 ккал.-25,76/112,6

3.Яблоко В-100 ккал.-52

4.Какао В-200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

1.Хлеб с колбасой В.-100/80 ккал.-97,8/36,18

2.Сок В.-200 ккал.-60,0

Обед

1.Свекольник на мясном бульоне со сметаной В.-350/20 ккал.-342,72

2.Азу с мясом отварным В.-250/65 ккал.-380

3.Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-13

4.Мандарины В.-200 ккал.-94

5.Компот из сухофруктов В.-200 ккал.-87,6

6.Хлеб ржаной В.-110 ккал.-22,96

Полдник

1.Запеканка творожно-манная со сметанным соусом В.-100/30 ккал.-252

2.Кефир В.-200 ккал.-113