

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/**МЕНЮ на 19.04.2021 понедельник**

Категория: K2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная K2	80	1100
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром K2	200	115
Сыр (порциями)	11	215
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	80
Какао с молоком	200	35
Яйцо варёное	40	126
Сосиски отварные K2	36	83

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

В.В. Арипова



МЕНЮ на 19.04.2021 понедельник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом К2	75	265
Сок фруктовый	200	62
Обед		
Салат картофельный с солеными огурцами К2	80	73
Суп картофельный с бобовыми на бульоне К2	250	140
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Гуляш К2	50/50	289
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	89
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Соль(порционно) К1	6	—
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Печенье(порционно) К2	30	165
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	63
Рыба консервированная К2	80	160
Рагу овощное с курицей К2	180/50	288
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	89
Чай с сахаром К2	200	80

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 19.04.2021 понедельник

Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	148
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром_K2	250	269
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Какао с молоком	200	126
Яйцо варёное	40	83
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом K2	75	165
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Салат картофельный с солеными огурцами K2_	100	44
Суп картофельный с бобовыми на бульоне_K2	300	178
Макаронные изделия отварные K2_	200	206
Гуляш K2	50/50	229
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Соль(порционно) K1_	8	-
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200	114
Печенье(порционно) K2	30	126
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	146
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	44
Рыба консервированная K2_	100	202
Рагу овощное с курицей K2_	230/75	442
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)