



## МЕНЮ на 16.04.2021 пятница

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
<b>2й завтрак</b>		
Пирожки печеные со свежей капустой К2	60	120
Сок фруктовый	200	90
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной К2	80	76
Рыба консервированная К2	80	160
Борщ с капустой и картофелем на бульоне К2	250	186
Каша рассыпчатая гречневая К2	180	195
Поджарка из говядины К2	50/15	231
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты <i>сидоры</i>	285	134
Соль(порционно) К1	6	-

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:  
 Директор  
 /Е.И. Волгуцкова/



## МЕНЮ на 16.04.2021 пятница

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями К2	200	205
Яйцо варёное	40	83
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	300
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	226
Сосиски отварные К2	36	94

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



## МЕНЮ на 16.04.2021 пятница

Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями K2_	250	110/11
Яйцо варёное	40	83
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Какао с молоком	200	176
Сыр (порциями)	11	39
<b>2й завтрак</b>		
Пирожки печеные со свежей капустой K2	60	44
Сок фруктовый	200	40
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной K2_	100	104
Рыба консервированная K2_	100	200
Борщ с капустой и картофелем на бульоне_ K2	300	154
Каша рассыпчатая гречневая K2_	200	211
Поджарка из говядины K2	50/15	231
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	145
Хлеб пшеничный (порционно) K2_	75	116
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	285	154
Соль(порционно) K1	8	-

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)