

Утверждаю:

Директор



И.И. Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 16» апрель 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

МЕНЮ

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная В.-300 ккал.-547,5

2. Батон с маслом В.-105/15 ккал – 92,0/112,2

3. Какао В.-200 ккал-150,8

2-ой завтрак

1. Оладьи со сгущенным молоком В.-150/50 ккал -502,5

2. Чай сладкий В.-200 ккал -60,0

Обед

1. Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне В.-400 ккал -197,6

2. Плов рисовый с мясом отварным В.-265 ккал.-432,8

3. Салат из свеклы В.-100 ккал.- 94,7

4. Апельсины В.-173 ккал.- 96,27

5. Компот из сухофруктов с лимоном В.-200/20 ккал.-90,0

6. Хлеб ржаной В.-122 ккал -258,99

Полдник

1. Сырники со сметанным соусом В.-100/30 ккал-189,67

2. Хлеб пшеничный В.-88 ккал.-85,60

3. Кефир В.-188 ккал -106,22

Ужин

1. Картофельное пюре с колбасой вареной В.-230/48 ккал -214,0/216,96

2. Хлеб с маслом В.-50/15 ккал – 48,8/112,2

3. Чай сладкий В.-200 ккал -60,0

Вр: Сид

Утверждаю:

Директор



И. Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 16» апрель 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

МЕНЮ

Завтрак

- 1.Каша пшеничная молочная В.-250 ккал.-456,25
- 2.Батон с маслом и колбасой В.-140/15/25 ккал.-257,6/112,2/113
- 3.Вафли В.-30 ккал.-153,99
- 4.Яблоко В.-100 ккал.-52
- 5.Какао В.-200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

- 1.Оладьи со сгущенным молоком В.-150/76 ккал.-540
- 2.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Обед

- 1.Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне В.-350 ккал.-172,9
- 2.Плов рисовый с мясом отварным В.-270 ккал.-440,96
- 3.Салат из свеклы В.-100 ккал.-94,7
- 4.Апельсины В.-180 ккал.-100,16
- 5.Компот из сухофруктов с лимоном В.-200/40 ккал-95,0
- 6.Хлеб ржаной В.-110 ккал-229,6

Полдник

1.Сырники со сметанным соусом В.-100/50 ккал -205

2.Хлеб пшеничный В.-100 ккал.-97,8

3.Кефир В.-200 ккал-113

Вр: Сид