



МЕНЮ на 14.04.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Сок фруктовый	200	118
Булочка "Домашняя" К2	60	211
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2	250	116
Жаркое по-домашнему из говядины К2	180/50	360
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	89
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты	270	116
Соль(порционно) К1	6	-
Полдник		
Кефир (порционно)	176	111
Печенье(порционно) К2	30	115
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Винегрет овощнойК2	80	76
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Курица тушенная (порционно) К2	50/50	216
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	89
Чай с сахаром К2	200	80

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/



МЕНЮ на 14.04.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Каша пшенная жидкая молочнаяК2	200	279
Яйцо варёное	40	83
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	328
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	686

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

[Handwritten signature] *ВВ Архипова*



МЕНЮ на 14.04.2021 среда

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Каша пшенная жидкая молочная К2_	250	310
Яйцо варёное	40	83
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	204
Сыр (порциями)	11	79
Какао с молоком	200	126
2й завтрак		
Сок фруктовый	200	101
Булочка "Домашняя" К2	60	211
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2_	100	77
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2_	300	185
Жаркое по-домашнему из говядины К2_	230/50	108
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	118
Хлеб пшеничный (порционно) К2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты <i>(яблоки и вишня)</i>	270	116
Соль(порционно) К1_	8	
Полдник		
Кефир (порционно)	176	104
Печенье(порционно) К2	30	185
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно) К2_	75	176
Винегрет овощной К2_	100	104
Макаронные изделия отварные К2_	200	206
Курица тушенная (порционно) К2_	75/50	214
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	118
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)