Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор ________
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 13.04.2021 вторник

Категория: **К2 12-18**

Наименование	**Вес блюда(гр)**	
Завтрак		ккал
Икра баклажанная_К2	100	148
Каша пшеничная молочная вязкая К2_	250	324
Бутерброд с маслом сливочным_ :	100/20	364
Сыр (порциями)	11	49
Какао с молоком	200	126
Яйцо варёное	40	83
Сосиски отварные_ К2	50	131
2й завтрак		
Молоко (порционно)	200	116
Пирожки печеные с рисом и яйцом К2	60	171
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Салат из белокачанной капусты К2_	100	97
Рассольник Ленинградский на бульоне К2_	300	126
Картофельное пюре с маслом К2_	200	196
Тефтели мясные с томатным соусом К2	2/58/50	346
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	144
Фрукты (Бананы)	246	236
Полдник		
Кефир (порционно)	168	89
Печенье(порционно) К2	30	135
Ужин		
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	148
Винегрет овощнойК2_	100	104
Каша рассыпчатая гречневаяК2_	200	211
Котлеты рыбные К2	75	156
Соус томатно-овощной К2	50	85
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра: ________ ВВ Архипова
(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 13.04.2021 вторник

Категория: **К2 7-11**

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		ккал
Икра баклажанная_К2	80	118
Каша пшеничная молочная вязкая К2	200	303
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	332
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	116
Яйцо варёное	40	83
Сосиски отварные К2	36	94

Диетсестра: ________ ВВ Архипова

(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю
Директор
/Е.И. Волгушкова/

МЕНЮ на 13.04.2021 вторник

Категория: **К2 7-11**

Наименование	**Вес блюда(гр)**	
2й завтрак		[illegible]
Молоко (порционно)	200	116
Пирожки печеные с рисом и яйцом К2	60	191
Обед		
Сельдь с луком К2	25/5/5	85
Салат из белокачанной капусты К2	80	42
Рассольник Ленинградский на бульоне К 2	250	141
Картофельное пюре с маслом К2	180	174
Тефтели мясные с томатным соусом К2	2/58/50	346
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	116
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты /бананы/	246	136
Соль(порционно) К1	6	—
Полдник		
Кефир (порционно)	200	99
Печенье(порционно) К2	30	185
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	116
Винегрет овощнойК2	80	76
Каша рассыпчатая гречневаяК2	180	193
Котлеты рыбные К2	75	156
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Соус томатно-овощной К2	50	85
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра: __________ ВВ Архипова
(подпись) (расшифровка)