

**МЕНЮ на 11.04.2021 воскресенье**

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная К2	80	118
Каша пшеничная молочная вязкая К2	200	305
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	121
Яйцо варёное	40	88
Какао с молоком	200	186
2й завтрак		
Оладьи с повидлом К2	100/20	122
Молоко (порционнo)	200	116
Обед		
Салат картофельный с солеными огурцами К2	80	45
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2	250	116
Плов из говядины К2	200/50	460
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционнo)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	119
Соль(порционнo) К1	6	—
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Печенье(порционнo) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционнo)К2	50	118
Рыба консервированная К2	80	160
Салат из квашеной капусты К2	80	42
Картофельное пюре с маслом К2	180	174
Курица тушенная (порционнo) К2	50/50	229
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра: _____

(подпись)

В.В. Архипова

(расшифровка)