



МЕНЮ на 10.04.2021 суббота

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная К2	80	118
Каша овсяная жидкая молочная К2	200	262
Сыр (порциями)	11	49
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	162
Яйцо варёное	40	85
Какао с молоком	200	116
2й завтрак		
Блины с повидлом К2	100/20	257
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Рыба консервированная К2	80	160
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	63
Рассольник Ленинградский на бульоне К 2	250	111
Картофельное пюре с маслом К2	180	174
Гуляш К2	50/50	209
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Соль(порционно) К1	6	-
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	111
Печенье(порционно) К2	30	165
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно) К2	50	118
Салат картофельный с солеными огурцами К2	80	73
Гороховое пюре с маслом К2	180	240
Курица тушенная (порционно) К2	50/50	236
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)