Утверждаю:

Директор Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 8 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1.Каша ячневая молочная В.- 300 ккал.-517,5

2.Батон с маслом В.-105/15 ккал.-92,0/112,2

3 Какао В.- 200 ккал.-150,8

2-ой завтрак

1.хлеб с колбасой В.-100/50 ккал.-97,28/226

2.Чай молочный В.-200 ккал.-99,0

Обед

1.Суп картофельный с горохом на мясном бульоне В.-400 ккал.-283,7

2.Рыба жареная с картофельным пюре В.-83/230 ккал.-97,3/276,0

3.Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-13

4.Яблоки В.-300 ккал.-156,0

5.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

6.Хлеб ржаной В.-150 ккал.-300,44

Полдник

1.Пирог с творогом В.-170 ккал.-411,5

2.Кефир В.-200 ккал.-113

Ужин

1.Курица отварная с рисовым гарниром В.-47/200 ккал.-103,4/255,2

2.Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.-48,64 /112,2

3.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Утверждаю:

Директор Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 8 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1.Каша пшенная молочная В.-250 ккал.-456,25

2.Батон с маслом и сыром В.-140/15/20 ккал.-257,6/112,2/68

3.Вафли В-30 ккал.-154

4.Яблоко В-100 ккал.-52

5.Чай молочный В-200 ккал.-99,0

2-ой завтрак

1.хлеб с колбасой В.-100/25 ккал.-

2.Чай молочный В.-200 ккал.-99,0

Обед

1.Суп картофельный с горохом на мясном бульоне В.-350 ккал.-248,23

2.Рыба жареная с картофельным пюре В.-83/230 ккал.-97,3/276,0

3.Салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-13

4.Яблоки В.-200 ккал.-156,0

5.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

6.Хлеб ржаной В.-120ккал.-240,35

Полдник

1.Пирог с творогом В.-170 ккал.-411,5

2.Кефир В.-200 ккал.-113

Утверждаю:

Директор: Е.И Волгуцкова

Меню

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 06 » марта 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Завтрак

1.Каша пшенная молочная В-300 ккал-547,5

2.Батон с маслом В-105/15 ккал-193,2/112,2

3.Какао В-200 ккал-150,8

2-ой завтрак

1.Сосиська в тесте В-150 ккал-304,4

2.Чай молочный В-200 ккал-142,7

Обед

1.Щи из свежей капусты на мясном бульоне В-400 ккал- 152,6

2.Гуляш мясной с гречневым гарниром В-110/200 ккал-224,2/357,8

3.Салат из соленых огурцов В-100 ккал-62,39

4 Яблоки В-300 ккал-156

5.Кисель В-200 ккал-130

6.Хлеб ржаной В-150 ккал-300,44

Полдник

1.Сырники со сметанным соусом В-110/20 227,62

2.Хлеб пшеничный В-100 ккал-97,28

3.Кефир В-176 ккал-99,44

Ужин

1.Капуста тушенная с рыбой припущенной В-200/70 ккал-176,0/99,7

2.Хлеб с маслом В-50/15 ккал-97,28/112,2

3.Чай сладкий В-200 ккал- 60,0