

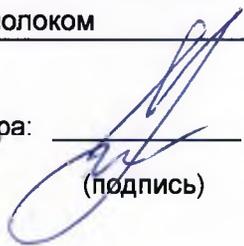
Утверждаю:
*
Директор _____
/Е.И. Волгуцкова/


МЕНЮ на 07.04.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Запеканка из творога К2	195	506
Соус сметанный сладкий К2	50	50
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	500
Сыр (порциями)	11	40
Какао с молоком	200	176

Диетсестра: _____



(подпись)



(расшифровка)



МЕНЮ на 07.04.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Булочка "Домашняя" К2	60	110/1 214
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2	250	116
Жаркое по-домашнему из говядины К2	180/50	350
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Соль(порционно) К1	6	-
Фрукты	300	111
Полдник		
Кефир (порционно)	200	118
Печенье(порционно) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Винегрет овощнойК2	80	76
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Котлеты рыбные К2	75	156
Соус томатно-овощной К2	50	85
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	50

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 07.04.2021 среда

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Запеканка из творога К2	195	506
Соус сметанный сладкий К2	50	122
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	264
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	120
2й завтрак		
Булочка "Домашняя" К2	60	214
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2_	100	77
Сельдь с луком К2	25/5/5	83
Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2_	300	155
Жаркое по-домашнему из говядины К2_	230/50	180
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционнo)К2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	144
Фрукты	300	144
Соль(порционнo) К1_	8	-
Полдник		
Кефир (порционнo)	200	118
Печенье(порционнo) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционнo)К2_	75	176
Винегрет овощнойК2_	100	104
Макаронные изделия отварные К2_	200	206
Котлеты рыбные К2	75	156
Соус томатно-овощной К2	50	85
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	148
Чай с сахаром К2	200	50

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)