

Утверждаю:

Директор

Е.И.Волгуцкова



Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 7 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

## Меню

### Завтрак

- 1.Каша рисовая молочная В- 250 ккал-299,25
- 2.Батон с маслом, колбасой В.-140/15/25 ккал.-257,6/112,2/113,0
- 3.Яйцо варенное В.-1 шт. ккал-63,0
- 4.Иогурт В- 95 ккал-113,09
- 5.Какао В-200 ккал.-150,8

### 2-ой завтрак

- 1.Хлеб с сыром В-100/20 ккал.-97,28/68,0
- 2.Молоко В-200 ккал.-122,0

### Обед

- 1.Суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне В- 350 ккал.-209,40
- 2.Овощное рагу с мясом отварным В- 265 ккал.-333,9
- 3.Салат из квашенной капусты В- 100 ккал.-61,6
- 4.Апельсины В-300 ккал.-166,95
- 5.Кисель В-200 ккал.-130
- 6.Хлеб ржаной В-120 ккал.-250,5

### Полдник

- 1.Вареники ленивые со сметанным соусом В-147/20 ккал.-389,84
- 2.Кефир В-200 ккал.-113,0

Вр.

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 7 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

## Меню

### Завтрак

1. Каша манная молочная В-300 ккал.-450
2. Батон с маслом В-105/15 ккал.-193,2/112,2
3. Яйцо варенное В- 1 шт. ккал.-63,0
4. Кофе с молоком В- 200 ккал.-151,8

### Полдник

1. Хлеб с сыром В- 100/20 ккал.-97,2/68
2. Молоко В- 200 ккал.-122,0

### Обед

1. Суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне В- 400 ккал.-239,2
2. Овощное рагу с мясом отварным В-265 ккал.-333,9
3. Салат из квашенной капусты В- 100 ккал.-61,6
4. Апельсины В-300 ккал.-166,95
5. Кисель В-200 ккал.-130
6. Хлеб ржаной В-150 ккал.-300,4

## **Полдник**

1. Вареники ленивые со сметанным соусом В-147/20 ккал.-389,84
2. Кефир В- 200 ккал.-113.0

## **Ужин**

1. Картофель жареный с рыбными консервами В.-200/50 ккал.-411,5/65,0
2. Хлеб с маслом В-50/15 ккал.-48,64/112,2
3. Чай сладкий В- 200 ккал.-60.0

*Вр. Леж*