Утверждаю:

Директор Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 5 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1.Каша овсяная молочная В.-300 ккал.-280,56

2.Батон с маслом В.-105/15 ккал.-193,2/112,2

3.Кофе с молоком В.-200 ккал.-151,8

2-ой завтрак

1.Хлеб с икрой из овощей В.-100/50 ккал.-97,28/45

2.Печенье В.-30 ккал.-186

3.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Обед

1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-400 ккал.-309,6

2.Картофель тушенный с курицей отварной В.-200/100 ккал.-122,4/170

3.Сельдь с луком В.-85 ккал.-106,25

4.Яблоки В.-300 ккал.-156,0

5.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

5.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

6.Хлеб ржаной В.-120 ккал.-240,35

Полдник

1.Запеканка творожно-манная со сметанным соусом В.-120/20 ккал.-288

2.Кефир В.-200 ккал.-113,0-

Утверждаю

Директор Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 5 » апреля 2021

Возрастная категория детей от 7 до 11 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность (ккал.)

Меню

Завтрак

1.Каша пшенная молочная В-250 ккал-456,25

2 Батон с маслом ,колбасой В-140/15/50 ккал.257,6/112,2/226,0

3.Яйцо вареное В- 1 штука ккал.-63,0

4.Какао В-200 ккал.-150.8

Меню

2-ой завтрак

1.Хлеб с икрой из овощей В.-100/90 ккал.-97,28/81,0

2.Печенье В.-30 ккал.-186

3.Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Обед

1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне В.-350 ккал.-270,9

2.Картофель тушенный с курицей отварной В.-200/100 ккал.-122,4/170

3.Сельдь с луком В.- 85ккал.106,25

4.Яблоки В.-300 ккал.-156,0

6.Хлеб ржаной В.-150 ккал.-300,44

Полдник

1.Запеканка творожно-манная со сметанным соусом В.-120/20 ккал.-288

2.Кефир В.-200 ккал.-113,0

Ужин

1.Каша рисовая В.-300 ккал.-359,01

2.Хлеб с маслом В.-50/15 ккал.-48,63/112,2

3.Чай молочный В.-200 ккал.-99,0