

Утверждаю

Директор

И. Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На «2» апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

2-ой завтрак

1. Омлет натуральный В-110 ккал-280,0

2. Хлеб пшеничный В-100 ккал.-97,8

3. Чай молочный В-200 ккал.-99,0

Обед

1. Свекольник на курином бульоне В-400 ккал.-345,0

2. Плов рисовый с курицей отварной В-200/100 ккал.-232,0/170

3. Салат из свеклы В-100 ккал.-104,0

4. Яблоки В-300 ккал.-156,0

5. Чай сладкий В-200 ккал.-60,0

6. Хлеб ржаной В-168 ккал.-336,50

Полдник

1. Гренки с повидлом В-140/48 ккал.-345,9

2. Кисель В-200 ккал.-130

Обед

1. Свекольник на курином бульоне В-400 ккал.-345,0

2. Плов рисовый с курицей отварной В-200/100 ккал.-232,0/170

3. Салат из свеклы В-100 ккал.-104,0

4. Яблоки В-300 ккал.-156,0

5. Чай сладкий В-200 ккал.-60,0

6. Хлеб ржаной В-168 ккал.-336,50

Полдник

1. Гренки с повидлом В-140/48 ккал.-345,9

2. Кисель В-200 ккал.-130