

Утверждаю:

Директор

И. Волгуцкова



Меню

Улица Богдана Хмельницкого 6

На «1» апреля 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

2-ой Завтрак

1. Хлеб с баклажанной икрой В- 100/50 ккал-97,8/45

2. Чай сладкий В-200 ккал.-60,0

Обед

1 Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне В-400 ккал.- 250

2. Курица отварная с картофельным пюре В- 100/230 ккал.-220/276,0

3 Салат из свеклы В- 100 ккал.-104,0

4. Компот из сухофруктов В- 200 ккал.-87,6

5 Хлеб ржаной В- 168 ккал-336,50

Полдник

1. Булочка домашняя В-100 ккал.-357

2. Чай молочный В-200 ккал.-99,0

1 Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне В-400 ккал.- 250

2. Курица отварная с картофельным пюре В- 100/230 ккал.-220/276,0

3 Салат из свеклы В- 100 ккал.-104,0

4. Компот из сухофруктов В- 200 ккал.-87,6

5 Хлеб ржаной В- 168 ккал-336,50

1. Булочка домашняя В-100 ккал.-357

2. Чай молочный В-200 ккал.-99,0