

**МЕНЮ на 19.03.2021 пятница**

Категория: K2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Пирожки печеные со свежей капустой K2	60	122
Сок фруктовый	200	62
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком K2	80	38
Борщ с капустой и картофелем на бульоне K2	250	116
Жаркое по-домашнему из говядины K2	180/50	354
Соль(порционно) K1	6	—
Хлеб ржано-пшеничный K2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)K2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114

Диетсестра:

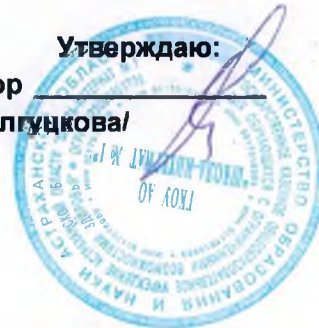
(подпись)

(расшифровка)

Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 19.03.2021 пятница

Категория: К2 12-18



Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Лапшевник с творогом К2_	270	578
Соус сметанный сладкий К2	50	122
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Какао с молоком	200	456
Сыр (порциями)	37	30
2й завтрак		
Пирожки печеные со свежей капустой К2	60	122
Сок фруктовый	200	68
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком К2_	100	60
Борщ с капустой и картофелем на бульоне_К2	300	134
Жаркое по-домашнему из говядины К2_	230/50	408
Соль(порционно) К1_	8	-
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	114

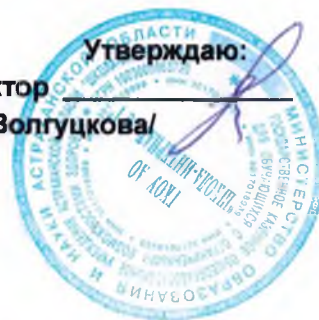
Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

Директор
/Е.И. Волгуцкова/

Утверждаю:

**МЕНЮ на 19.03.2021 пятница**

Категория: K2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		<i>ККАЛ</i>
Лапшевник с творогом K2_	270	<i>578</i>
Соус сметанный сладкий K2	50	<i>102</i>
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	<i>302</i>
Яйцо варёное	40	<i>83</i>
Какао с молоком	200	<i>126</i>

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)