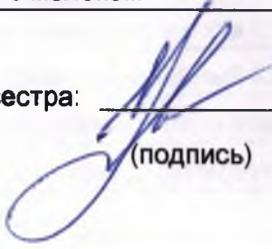




МЕНЮ на 18.03.2021 четверг

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная К2	80	118
Каша рисовая жидкая молочная К2	200	275
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	202
Яйцо варёное	40	83
Какао с молоком	200	276

Диетсестра:  В.В. Архипова
(подпись) (расшифровка)

Директор
/Е.И. Волгуцова/

МЕНЮ на 18.03.2021 четверг

Категория: К2 7-11



Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Молоко (порционно)	200	116
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте К2	75	215
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	250	153
Рагу из овощей с мясом К2	180/50	285
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты <i>себери</i>	300	141
Фрукты <i>ореховые</i>	300	129
Соль(порционно) К1	6	
Полдник		
Кефир (порционно)	200	118
Печенье(порционно) К2	30	125
Ужин		
Салат картофельный с солеными огурцами К2	80	45
Тефтели рыбные с соусом К2	75/50	139
Омлет натуральный К2	108	171
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	80

Диетсестра:

[Подпись]
(подпись)*[Расшифровка]*
(расшифровка)



МЕНЮ на 18.03.2021 четверг

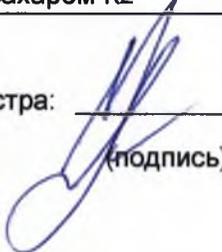
Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	118
Каша рисовая жидкая молочная K2_	250	209
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	764
Сыр (порциями)	37	79
Какао с молоком	200	126
2й завтрак		
Молоко (порционно)	200	116
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте K2	75	213
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	77
Суп картофельный с клецками на бульоне_K2	300	161
Рагу из овощей с мясом K2_	230/50	257
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	118
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	111
Фрукты <i>яблоки</i>	300	141
Фрукты <i>яблоки</i>	300	179
Соль(порционно) K1_	8	
Полдник		
Кефир (порционно)	200	118
Печенье(порционно) K2	30	75
Ужин		
Салат картофельный с солеными огурцами K2_	100	97
Тефтели рыбные с соусом K2	75/50	189
Омлет натуральный K2	108	171
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	118
Чай с сахаром K2	200	80

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



 (подпись) (расшифровка)