

Директор  
/Е.И. Волгуцкова/

## МЕНЮ на 17.03.2021 среда

Категория: К2 7-11

| Наименование                                      | Вес блюда(гр) |     |
|---------------------------------------------------|---------------|-----|
| <b>2й завтрак</b>                                 |               |     |
| Сок фруктовый                                     | 200           | 844 |
| Булочка "Домашняя" К2                             | 60            | 98  |
| <b>Обед</b>                                       |               |     |
| Соль(порционно) К1                                | 6             |     |
| Винегрет овощной К2                               | 80            | 76  |
| Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2   | 250           | 116 |
| Каша рассыпчатая гречневая К2                     | 180           | 145 |
| Гуляш К2                                          | 50/50         | 259 |
| Хлеб ржано-пшеничный К2                           | 50            | 90  |
| Хлеб пшеничный (порционно) К2                     | 50            | 118 |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200           | 114 |
| Фрукты                                            | 300           | 141 |
| Фрукты                                            | 300           | 159 |
| <b>Полдник</b>                                    |               |     |
| Кефир (порционно)                                 | 200           | 118 |
| Печенье(порционно) К2                             | 30            | 155 |
| <b>Ужин</b>                                       |               |     |
| Хлеб пшеничный (порционно) К2                     | 50            | 118 |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2 | 80            | 55  |
| Рагу овощное с курицей К2                         | 180/50        | 262 |
| Хлеб ржано-пшеничный К2                           | 50            | 90  |
| Чай с сахаром К2                                  | 200           | 50  |

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



## МЕНЮ на 17.03.2021 среда

Категория: К2 12-18

| Наименование                                       | Вес блюда(гр) |      |
|----------------------------------------------------|---------------|------|
| <b>Завтрак</b>                                     |               |      |
| Запеканка рисовая с творогом с маслом К2           | 260           | 541  |
| Соус сметанный сладкий К2                          | 50            | 128  |
| Бутерброд с маслом сливочным_                      | 100/20        | 364  |
| Сыр (порциями)                                     | 15            | 39   |
| Какао с молоком                                    | 200           | 126  |
| Сосиски отварные_ К2                               | 45            | 131  |
| <b>2й завтрак</b>                                  |               |      |
| Сок фруктовый                                      | 200           | 121  |
| Булочка "Домашняя" К2                              | 60            | 214  |
| <b>Обед</b>                                        |               |      |
| Соль(порционно) К1_                                | 8             | 1    |
| Винегрет овощной К2_                               | 100           | 104  |
| Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне К2_   | 300           | 135  |
| Каша рассыпчатая гречневая К2_                     | 200           | 211  |
| Гуляш К2                                           | 50/50         | 259  |
| Хлеб ржано-пшеничный К2_                           | 75            | 118  |
| Хлеб пшеничный (порционно) К2_                     | 75            | 126  |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 200           | 111  |
| Фрукты <i>сезонные</i>                             | 300           | 141  |
| Фрукты <i>мандарины</i>                            | 300           | 159  |
| <b>Полдник</b>                                     |               |      |
| Кефир (порционно)                                  | 200           | 118  |
| Печенье(порционно) К2                              | 30            | 125  |
| <b>Ужин</b>                                        |               |      |
| Хлеб пшеничный (порционно) К2_                     | 75            | 126  |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2_ | 100           | 77   |
| Рагу овощное с курицей К2_                         | 230/75        | 1102 |
| Хлеб ржано-пшеничный К2_                           | 75            | 118  |
| Чай с сахаром К2                                   | 200           | 60   |

Диетсестра:

  
 (подпись)


  
 (расшифровка)