

Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 15.03.2021 понедельник

Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	145
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром_K2	250	269
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Сыр (порциями)	11	89
Какао с молоком	200	66
Яйцо варёное	40	83
2й завтрак		
Сок фруктовый	200	92
Ватрушка с повидлом K2	75	205
Обед		
Соль(порционно) K1_	8	
Салат картофельный с солеными огурцами K2_	100	94
Суп картофельный с бобовыми на бульоне_K2	300	118
Каша рассыпчатая рисовая K2_	200	262
Гуляш K2	50/50	289
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	300	141
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200	114
Печенье(порционно) K2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	146
Рыба консервированная K2_	100	200
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	47
Рагу овощное с курицей K2_	230/75	442
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



МЕНЮ на 15.03.2021 понедельник

Категория: K2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		<i>ККАЛ</i>
Сок фруктовый	200	<i>43</i>
Ватрушка с повидлом K2	75	<i>805</i>
Обед		
Соль(порционно) K1	6	
Салат картофельный с солеными огурцами K2	80	<i>43</i>
Суп картофельный с бобовыми на бульоне K2	250	<i>146</i>
Каша рассыпчатая рисовая K2	180	<i>259</i>
Гуляш K2	50/50	<i>289</i>
Хлеб ржано-пшеничный K2	50	<i>49</i>
Хлеб пшеничный (порционно)K2	50	<i>118</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	<i>114</i>
Фрукты	300	<i>141</i>
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200	<i>114</i>
Печенье(порционно) K2	30	<i>45</i>
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2	50	<i>118</i>
Хлеб ржано-пшеничный K2	50	<i>49</i>
Рыба консервированная K2	80	<i>160</i>
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2	80	<i>53</i>
Рагу овощное с курицей K2	180/50	<i>388</i>
Чай с сахаром K2	200	<i>60</i>

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 15.03.2021 понедельник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		Ккал
Икра баклажанная К2	80	118
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром К2	200	245
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	338
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	126
Яйцо варёное	40	83

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)